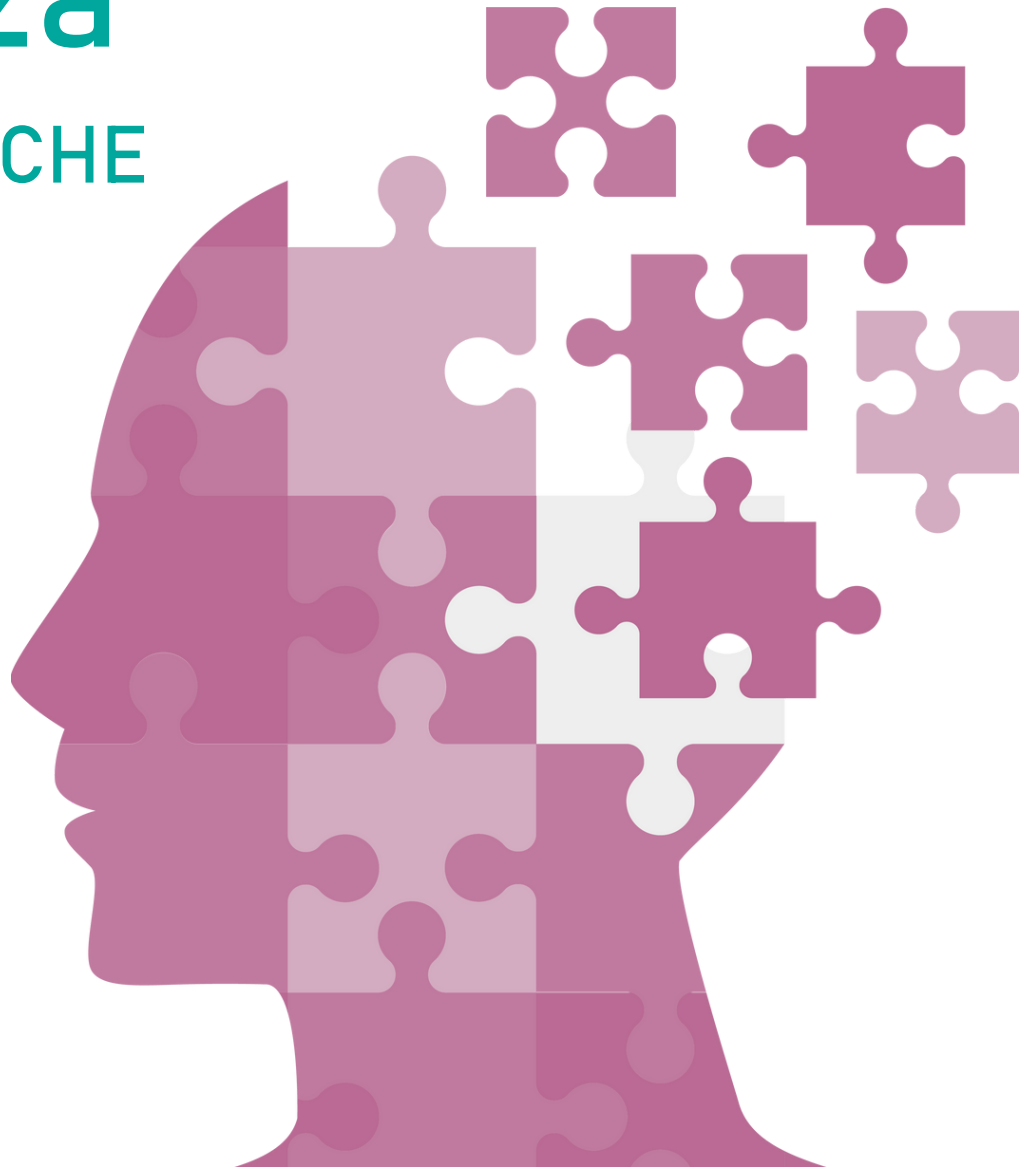




# Capire la Demenza

TUTTO QUELLO CHE  
C'È DA SAPERE

[remind-carers.eu](http://remind-carers.eu)



Reinforcing Carers Capacity  
to Deal with Dementia



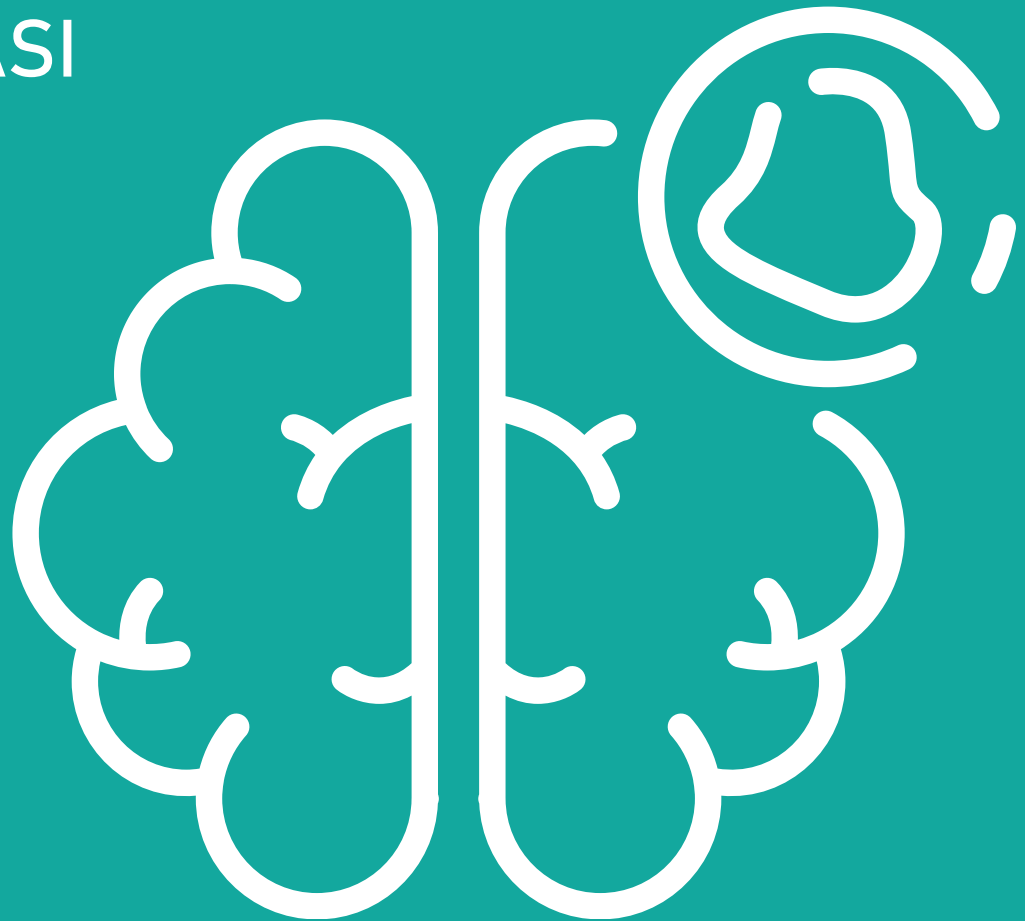
Co-funded by  
the European Union

Unitevi a noi nel lancio della campagna di informazione e sensibilizzazione reMIND! Siamo qui per diffondere la consapevolezza e l'informazione per dare forma a una società più inclusiva. Essere ben informati ci aiuta a sostenere le persone affette da demenza, migliorando la loro vita e la loro dignità. Imparare a conoscere la demenza ci dà il potere di ridurre i fattori di rischio e potenzialmente di prevenirla attraverso scelte salutari. Attraverso la conoscenza e il sostegno, i caregiver acquisiscono competenze preziose per fornire un'assistenza efficace e gestire le sfide associate alla demenza. Insieme, aumenteremo la consapevolezza, ridurremo il pregiudizio e mostreremo empatia per le persone affette da demenza! La comprensione della demenza va a vantaggio di tutti: vite più sane, cure migliori e comunità più inclusive ci aspettano. Unitevi a noi in questo viaggio!



# Cosa è la Demenza?

CAPIRNE LE BASI



# Cosa è la demenza?



## CAPIRNE LE BASI

Demenza è un termine generale che descrive un'ampia gamma di sintomi associati al deterioramento della memoria e di altre capacità di pensiero, che finiscono per ridurre la capacità di una persona di svolgere le attività quotidiane. La demenza è una condizione neurodegenerativa, il che significa che i sintomi peggiorano lentamente nel tempo a causa di un progressivo danneggiamento delle cellule nervose del cervello.

I primi sintomi della demenza includono solitamente perdita di memoria, difficoltà a svolgere compiti familiari, problemi di linguaggio e cambiamenti di personalità.

L'Alzheimer è il tipo di demenza più comune. Tuttavia, esistono anche altri tipi di demenza: i principali sono la demenza a corpi di Lewy, la demenza vascolare e la demenza fronto-temporale.



# Cosa è la demenza?



## CAPIRNE LE BASI

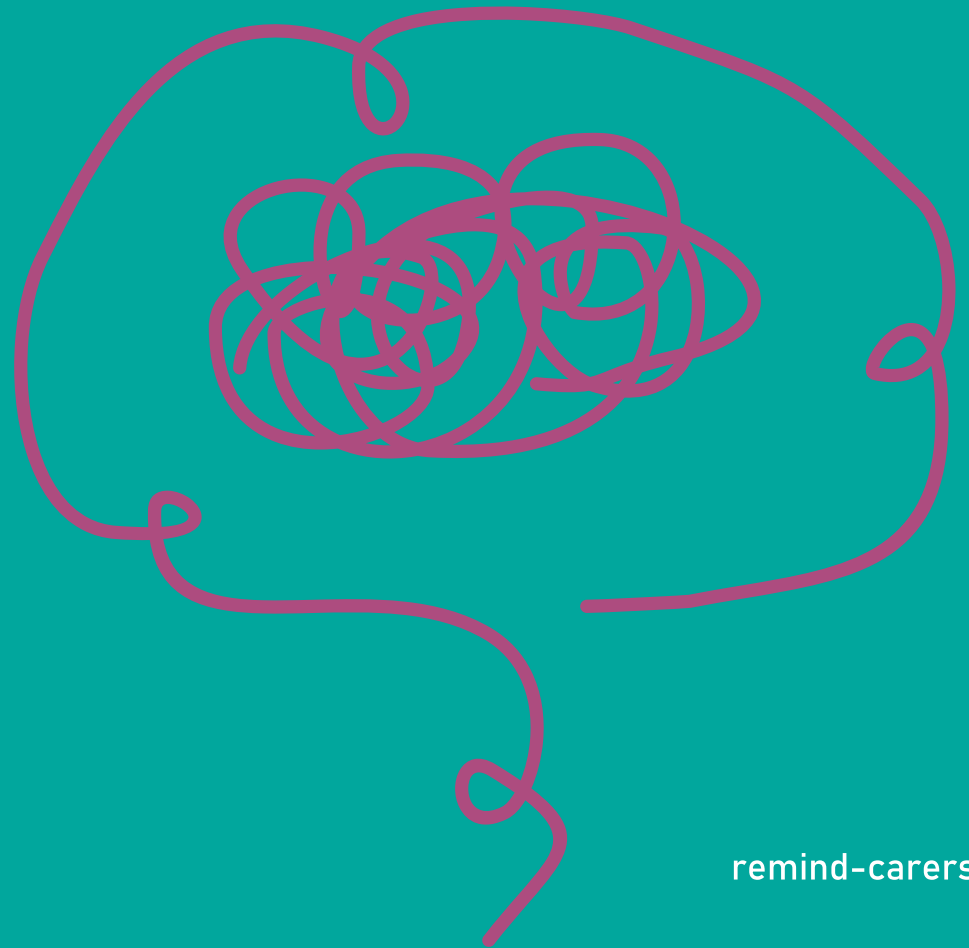
L'Organizzazione Mondiale della Sanità calcola che attualmente siano circa 55 milioni le persone affette da demenza nel mondo e che questo numero raggiungerà i 78 milioni nel 2030.

Anche se la demenza colpisce soprattutto persone di età superiore ai 65 anni, essa non è parte naturale dell'invecchiamento! La demenza è causata da danni alle cellule nervose del cervello.



# Quali sono i principali sintomi della demenza?

RICONOSCERE  
I SEGNI



# Quali sono i principali sintomi della demenza?



Anche se variano da un individuo all'altro, esistono segni comuni:

- Perdita di memoria
- Problemi di linguaggio e comunicazione
- Difficoltà nello svolgere compiti familiari
- Difficoltà con le immagini e le relazioni spaziali
- Disorientamento spazio-temporale
- Difficoltà nel pianificare e organizzare
- Diminuzione della capacità di giudizio
- Cambiamenti di umore o di comportamento

Se osservate questi sintomi in voi stessi o in altri, consultate un medico per ricevere assistenza e supporto! Una diagnosi precoce può aiutare a fornire una migliore assistenza alle persone affette da demenza.



# Quale è la differenza tra Alzheimer e Demenza?

CAPIRE LA  
DISTINZIONE



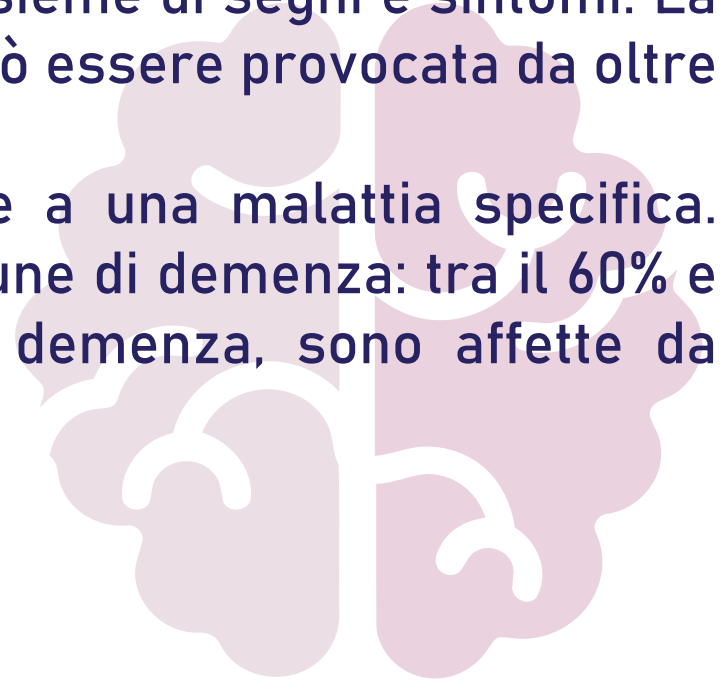


# Quale è la differenza tra Alzheimer e Demenza?

## CAPIRE LA DISTINZIONE

La demenza non è una malattia specifica. È un termine generico che si riferisce a un insieme di segni e sintomi. La demenza è una sindrome che può essere provocata da oltre 100 malattie.

L'Alzheimer, invece, si riferisce a una malattia specifica. L'Alzheimer è la forma più comune di demenza: tra il 60% e l'80% delle persone affette da demenza, sono affette da morbo di Alzheimer.



# Quale è la differenza tra Alzheimer e Demenza?

## CAPIRE LA DISTINZIONE

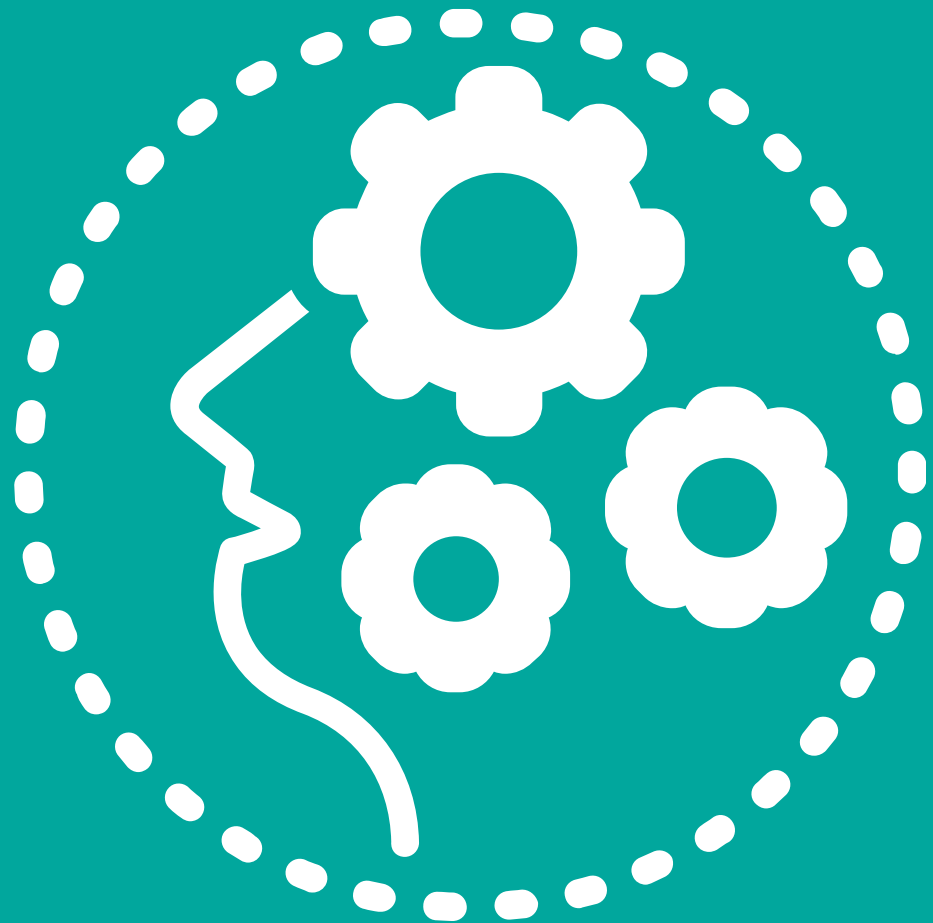
All'inizio, il morbo di Alzheimer colpisce la parte del cervello associata all'apprendimento, per cui i primi sintomi spesso includono cambiamenti nella memoria, nel pensiero e nelle capacità di ragionamento.

La comprensione di questi termini consente alle persone colpite, alle famiglie e a chi si occupa di loro, di avere una visione d'insieme fondamentale per affrontare questo viaggio.



# Tipologie di demenza

ESPLORARE LA  
COMPLESSITÀ  
DELLA DEMENZA



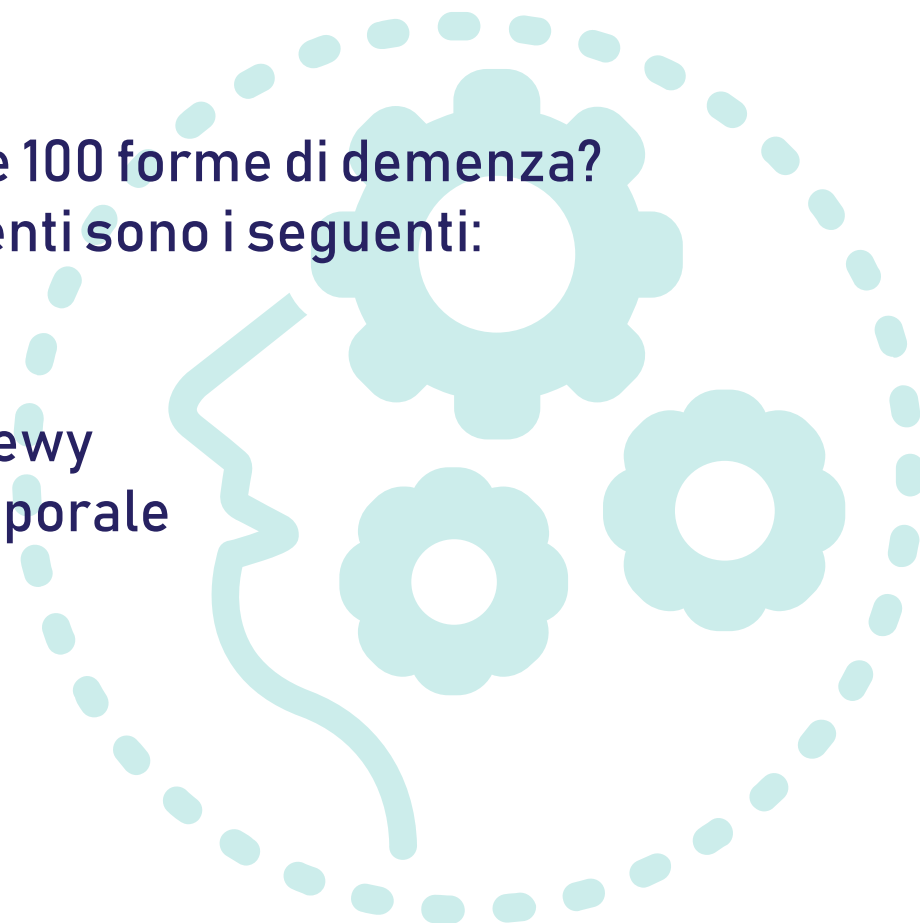
# Tipologie di demenza



## ESPLORARE LA COMPLESSITÀ DELLA DEMENTIA

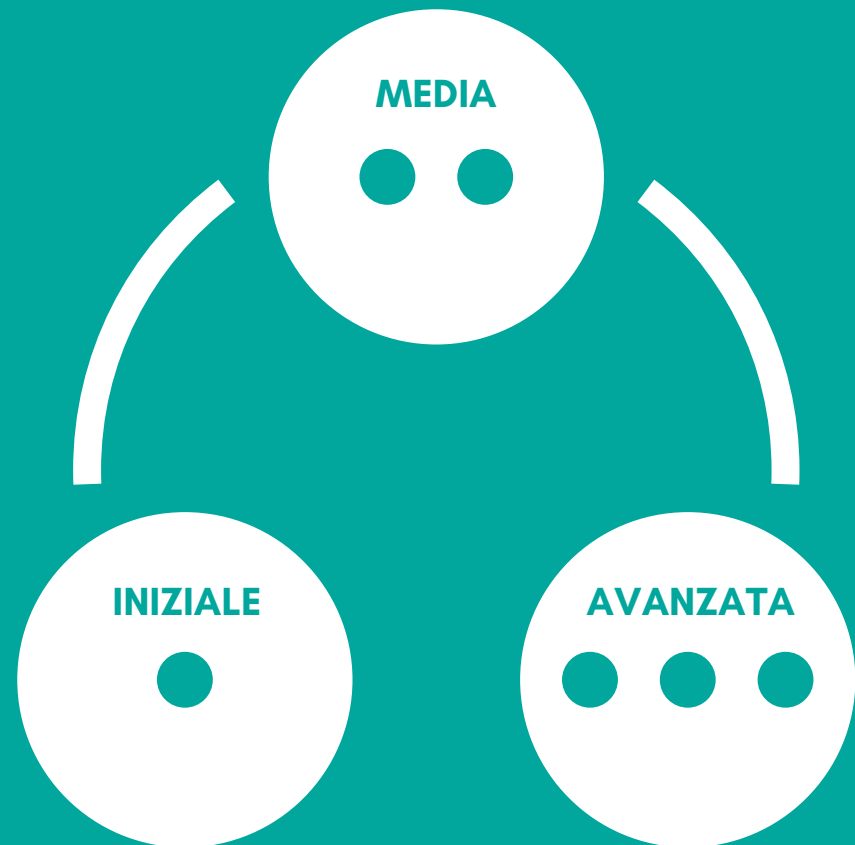
Sapete che esistono oltre 100 forme di demenza?  
Tuttavia, i 4 tipi più frequenti sono i seguenti:

- Morbo di Alzheimer
- Demenza vascolare
- Demenza a corpi di Lewy
- Demenza fronto-temporale



# Quali sono i diversi stadi della demenza?

PASSIAMOLI IN  
RASSEGNA

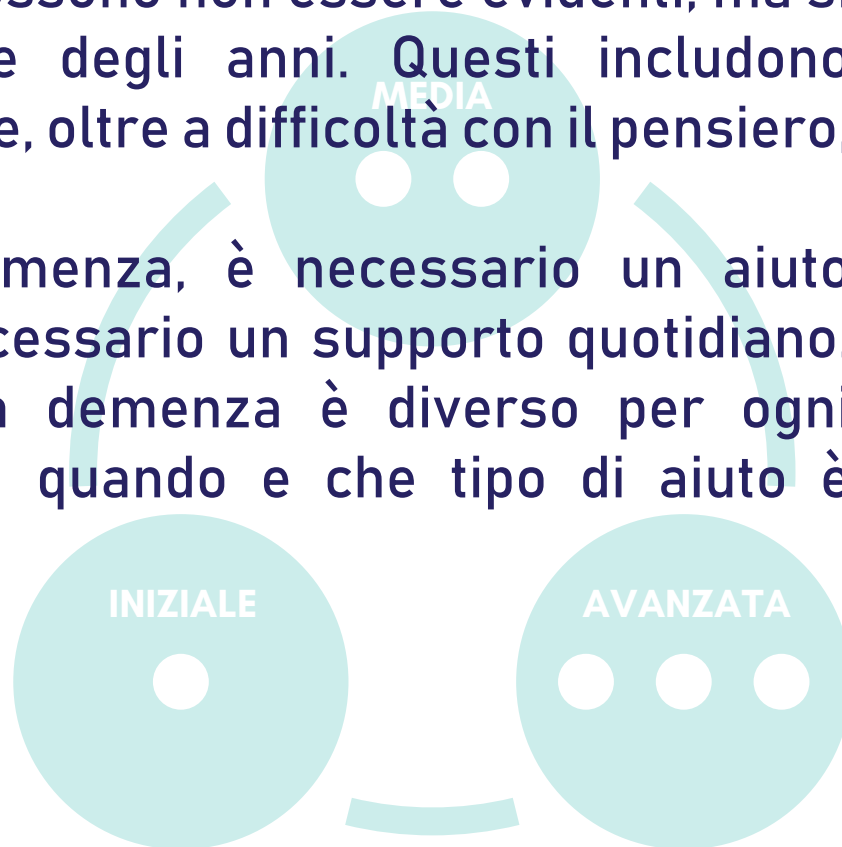


# Quali sono i diversi stadi della demenza?



La demenza si presenta in forme diverse e peggiora nel tempo. All'inizio i segnali possono non essere evidenti, ma si rafforzano con il passare degli anni. Questi includono problemi di memorizzazione, oltre a difficoltà con il pensiero, il linguaggio e le emozioni.

Con l'aggravarsi della demenza, è necessario un aiuto maggiore e, alla fine, è necessario un supporto quotidiano. Tuttavia, il percorso della demenza è diverso per ogni persona, il che determina quando e che tipo di aiuto è necessario.



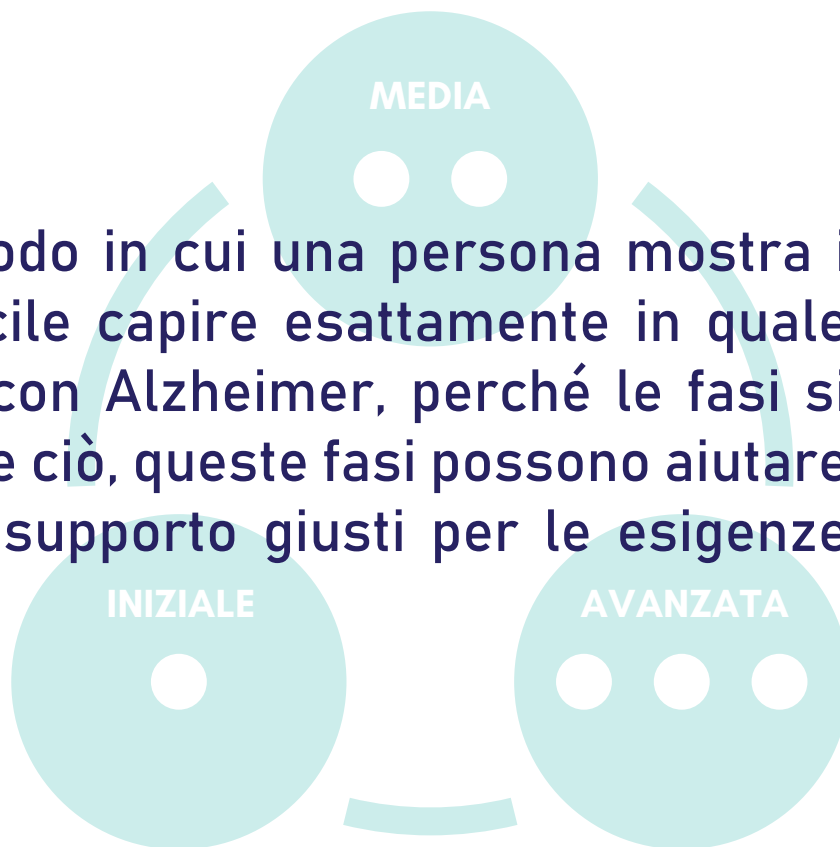
# Quali sono i diversi stadi della demenza?



Può essere utile pensare alla demenza in tre fasi:

- iniziale
- media
- avanzata.

Queste fasi mostrano il modo in cui una persona mostra i segnali. Tuttavia, non è facile capire esattamente in quale fase si trovi una persona con Alzheimer, perché le fasi si sovrappongono. Nonostante ciò, queste fasi possono aiutare a trovare le soluzioni e il supporto giusti per le esigenze attuali della persona



# Le A della demenza

L'ALFABETO  
DELLA DEMENZA





# Le A della demenza

## L'ALFABETO DELLA DEMENZA

Per capire meglio la demenza, si possono ricordare le 7 parole che iniziano con la A, che descrivono i principali termini medici e i comportamenti ad essi associati che colpiscono le persone affette da demenza.

- Amnesia: perdita della memoria
- Afasia: perdita del linguaggio.
- Agnosia: perdita della capacità di riconoscimento.
- Aprassia: perdita dei movimenti intenzionali.
- Anosognosia: perdita dell'intuizione.
- Alterazione della percezione: perdita della capacità percettiva.
- Apatia: perdita di iniziativa



# La demenza in numeri

CAPIRE L'IMPATTO  
GLOBALE

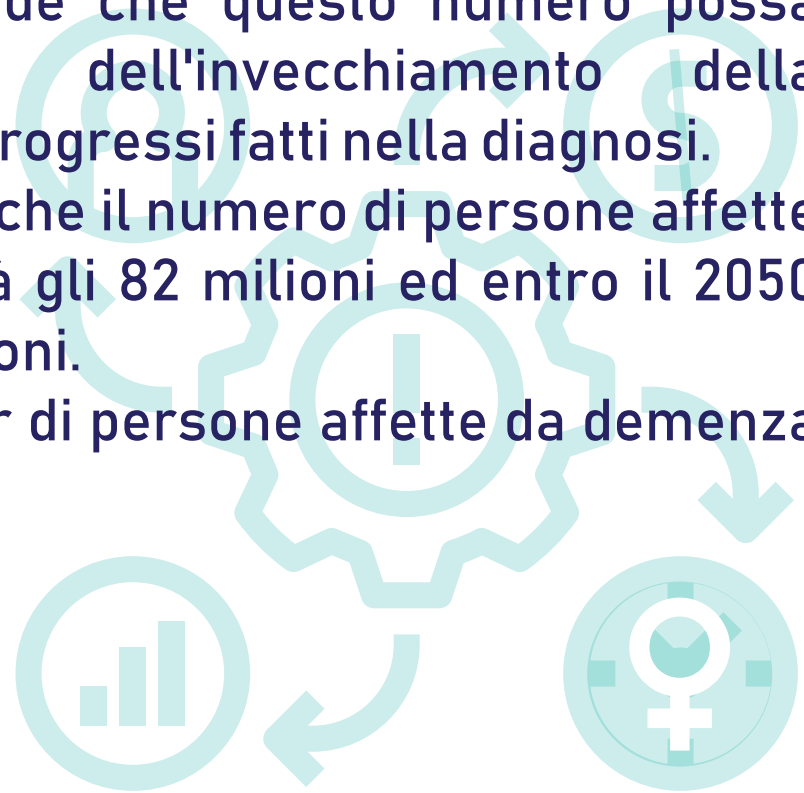


# La demenza in numeri



## CAPIRE L'IMPATTO GLOBALE

- Circa 55 milioni di persone in tutto il mondo sono affette da demenza e si prevede che questo numero possa aumentare a causa dell'invecchiamento della popolazione, insieme ai progressi fatti nella diagnosi.
- Entro il 2030, si prevede che il numero di persone affette da demenza raggiungerà gli 82 milioni ed entro il 2050 potrebbe salire a 153 milioni.
- Circa il 70% dei caregiver di persone affette da demenza sono donne

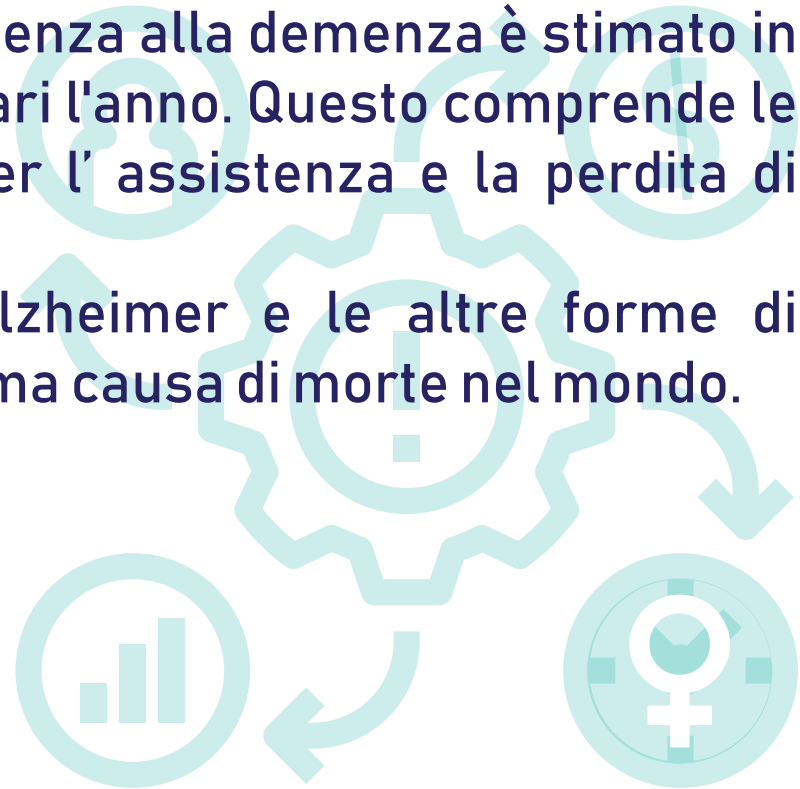


# La demenza in numeri



## CAPIRE L'IMPATTO GLOBALE

- Il costo globale dell'assistenza alla demenza è stimato in circa 1.300 miliardi di dollari l'anno. Questo comprende le spese mediche, i costi per l'assistenza e la perdita di produttività.
- Nel 2019, il morbo di Alzheimer e le altre forme di demenza saranno la settima causa di morte nel mondo.



# 5 fatti importanti sulla demenza

APPROFONDIMENTI  
ESSENZIALI PER TUTTI



# 5 Fatti importanti sulla demenza



## APPROFONDIMENTI ESSENZIALI PER TUTTI

Cinque aspetti essenziali da ricordare sulla demenza:

1. La demenza non è solo perdita di memoria
2. La demenza non è parte del naturale processo di invecchiamento
3. Le persone possono ancora vivere bene anche se affette da demenza
4. La demenza non conosce confini
5. La diagnosi di demenza è molto importante!

Sapevate tutto questo?



Co-funded by  
the European Union

# Sconfiggere i pregiudizi sulla demenza

PROMUOVERE INCLUSIONE,  
SOLIDARIETÀ ED EMPATIA



# Sconfiggere i pregiudizi sulla demenza

Il pregiudizio relativo alla demenza consiste nell'aver opinioni e atteggiamenti negativi, oppure nel trattare le persone affette da demenza in modo ingiusto, solo per il fatto di avere la malattia. Sebbene il concetto di demenza sia ancora molto equivoco, le false credenze si diffondono facilmente. Se non vengono affrontate, queste convinzioni errate portano ad atteggiamenti distorti, perpetuando il pregiudizio e la sensazione di esclusione che affligge le persone con demenza, riducendo così il loro benessere. Questi atteggiamenti si ripercuotono anche sulle famiglie e sui caregiver delle persone malate.





# Sconfiggere i pregiudizi sulla demenza

E' molto probabile che qualsiasi persona affetta da demenza venga stigmatizzata... anche se chiunque può essere affetto da demenza! Le persone affette da demenza non hanno scelto questa condizione e non accettano di essere escluse o ignorate a causa di questa diagnosi.

Imparando di più, acquisendo maggiori conoscenze sulla demenza, tutti noi partecipiamo alla creazione di una società più solida e inclusiva.



# Demistificare la demenza

SEPARARE I  
FATTI DALLA  
FANTASIA

*Mito*  
vs.  
*Fatti*



# Demistificare la demenza

## SEPARARE I FATTI DALLA FANTASIA

- ✗ La demenza colpisce solo le persone anziane
- ✓ La demenza colpisce di solito le persone di età superiore ai 65 anni, ma può colpire persone a partire dai 30 anni.
- ✗ Se ho una perdita di memoria, significa che ho la demenza!
- ✓ La perdita di memoria può essere parte naturale dell'invecchiamento e non significa che si è affetti da demenza.



# Demistificare la demenza

## SEPARARE I FATTI DALLA FANTASIA

**✗** Esiste una cura per la demenza

**✓** Attualmente non esiste una cura per i principali tipi di demenza. Tuttavia, alcuni farmaci e il supporto possono aiutare a gestire i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

**✗** Dopo la diagnosi, la persona con demenza diventa totalmente dipendente

**✓** Molte persone affette da demenza possono convivere con la demenza in modo sensato e attivo per molti anni dopo la diagnosi.



# Demistificare la demenza

## SEPARARE I FATTI DALLA FANTASIA

- ✗ Le persone affette da demenza non capiscono ciò che accade intorno a loro
- ✓ Una persona con uno stadio avanzato di demenza può non essere in grado di comunicare direttamente, ma comprende le emozioni che si nascondono dietro le parole e le azioni.

